

Reutlingen, 18.09.2026

Einladung zum Jahrestreffen
an die Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen

Liebe Selbsthilfe-Gruppenleiter,

im Namen des Steuerungskreises des Selbsthilfeforum Reutlingen laden wir Sie herzlich zu unserem **29. Jahrestreffen** ein.

In diesem Jahr stehen zwei spannende Themen im Mittelpunkt:

Patientenverfügung – Wie lässt sich eine Patientenverfügung verständlich und nach den eigenen Wünschen gestalten? Sie bekommen praktische Impulse für mehr Klarheit und Sicherheit.

„Scheiter heiter“ Workshop – Wie Humor und Leichtigkeit dabei helfen können, Herausforderungen gelassener zu begegnen. Statt sich zu ärgern ist Lachen der beste Weg, um weiterzumachen.

Zeit für Austausch und Begegnungen ist eingeplant.

Termin: Samstag, 17.10.2026, 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Berliner Ring 3, 72760 Reutlingen

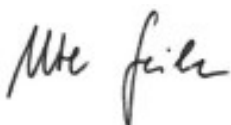
09:30 Uhr – 10:00 Uhr	Empfang mit Begrüßungskaffee u. Brezeln
10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Informationen zur Selbsthilfe und Abstimmungen
11:00 Uhr – 12:45 Uhr	Patientenverfügung
12:45 Uhr – 13:45 Uhr	Mittagessen
13:45 Uhr – 16:00 Uhr	„Scheiter heiter“ Workshop
16:00 Uhr – open end	Kaffee u. Kuchen - Verabschiedung

Die Tagespauschale von 20 EUR pro Person beinhaltet Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Kuchen und ein Mittagessen – gerne auch vegetarisch oder vegan.

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Formular bis spätestens **02.10.2026** an.

Wir freuen uns auf einen informativen, inspirierenden und fröhlichen Tag mit Ihnen. Interessierte Gruppenmitglieder sind herzlich willkommen.

Im Namen des Steuerungskreises



Kontaktadresse:

Ute Zeile, Geschäftsstelle Selbsthilfeforum Reutlingen
Weihergärtenweg 27, 72762 Reutlingen
Telefon: 07121 240141 mobil: 0151 51016875 utezeile@web.de