

Pressebericht vom Jahrestreffen 2025 des Selbsthilfeforum Reutlingen

Vernetzt stärker: Selbsthilfe im Landkreis Reutlingen

Am Samstag, den 5. April 2025, fand im Haus der Begegnung in Reutlingen das diesjährige Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen statt. Unter dem Motto "Gemeinsam die Selbsthilfe im Landkreis Reutlingen stärken – wie dies mit Netzwerken gelingen kann" widmete sich die Veranstaltung einem zentralen Thema. Organisiert vom Steuerungskreis des Selbsthilfeforums Reutlingen kamen Gruppenleiterinnen und Interessierte zusammen, um Impulse und Strategien zum Aufbau und zur Pflege von Netzwerken zu erhalten.

Netzwerke als Schlüssel für eine starke Selbsthilfe

Das Thema Netzwerke wurde als entscheidender Faktor für die erfolgreiche Zusammenarbeit und Zukunftssicherung der Selbsthilfe im digitalen Zeitalter hervorgehoben. Die Teilnehmer*innen tauschten Erfahrungen aus und knüpften neue Kontakte, die die Arbeit der Selbsthilfegruppen stärken können. Durch ihre Teilnahme an der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises ist die Selbsthilfe aktiv in die Gestaltung und Weiterentwicklung der Gesundheitsversorgung im Landkreis eingebunden.

Ein Tag voller Austausch und Inspiration

Nach einem Empfang wurden neue Selbsthilfegruppen vorgestellt. Anschließend präsentierte Giuseppe Palilla Strategien für effektives Netzwerken. Am Nachmittag standen Workshops und Austausch im Mittelpunkt. Zudem wurde eine neue Rubrik auf der Homepage des Selbsthilfeforums angekündigt, die Selbsthilfegruppen künftig eine Plattform bietet.

Ein erfolgreicher Tag für die Selbsthilfe im Landkreis Reutlingen

Das Jahrestreffen zeigte einmal mehr, wie bedeutend die Selbsthilfegruppen für den Landkreis Reutlingen sind. Die Veranstaltung rückte die Arbeit der Gruppen in den Fokus und lenkte den Blick auf eine vernetzte Zukunft.

Die Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen leisten einen unschätzbaren Beitrag für Betroffene und Angehörige. Das Jahrestreffen war ein voller Erfolg und eine wichtige Gelegenheit, diese wichtige Arbeit zu würdigen und weiter auszubauen.

Ihr Engagement zählt – Werden Sie Teil des Steuerungskreises Selbsthilfe!

Möchten Sie die Selbsthilfearbeit im Landkreis aktiv mitgestalten und sich für Betroffene und Angehörige einsetzen? Der Steuerungskreis Selbsthilfe sucht engagierte Menschen, die ihre Ideen, Erfahrungen und Tatkraft einbringen möchten. Gemeinsam können wir wichtige Impulse setzen, neue Projekte entwickeln und die Selbsthilfe nachhaltig stärken.

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Melden Sie sich bei uns und werden Sie Teil einer Gemeinschaft, die einen Unterschied macht. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns direkt unter:

<https://www.selbsthilfe-reutlingen.com/>

Ansprechpartnerin:

Ute Zeile

Geschäftsstelle Selbsthilfeforum Reutlingen

Telefon: 07121 / 240141

E-Mail: utezeile@web.de