

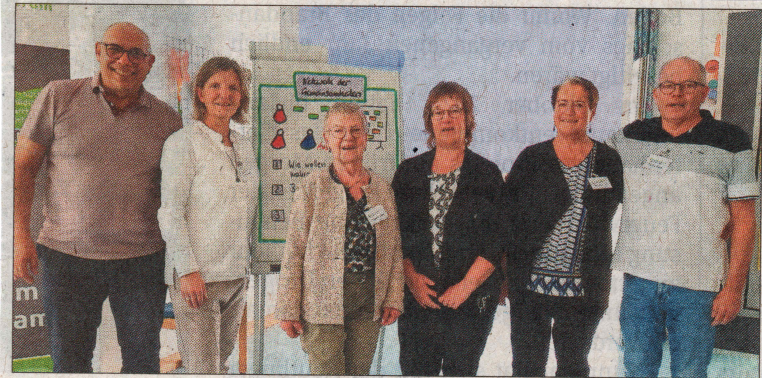
Reutlinger Generalanzeiger

Vom Samstag, 26.04.2025

Selbsthilfegruppen Landkreis Reutlingen

Austausch auf dem Jahrestreffen

Das Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen stand unter dem Motto »Gemeinsam die Selbsthilfe im Landkreis Reutlingen stärken – wie dies mit Netzwerken gelingen kann«. Organisiert vom Steuerungskreis des Selbsthilfeforums Reutlingen, kamen Gruppenleiter und Interessierte zusammen, um Impulse und



Gruppenbild vom Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen im Landkreis Reutlingen im Haus der Begegnung. FOTO: LANDRATSAMT

Strategien zum Aufbau und zur Pflege von Netzwerken zu erhalten.

Nach einem Empfang wurden neue Selbsthilfegruppen vorgestellt. Anschließend präsentierte Giuseppe Palilla Strategien für effektives Netzwerken. Am Nachmittag standen Workshops und Austausch im Mittelpunkt.

»Das Thema Netzwerke ist ein entscheidender Faktor für die erfolgreiche Zusammenarbeit und Zukunftssicherung der Selbsthilfe im digitalen Zeitalter«, heißt es in einer Pressemitteilung des Reutlinger Landratsamtes. Im Haus der Begegnungen nutzen die Anwesenden die Gelegenheit, tauschten Erfahrungen aus und knüpften neue Kontakte, die die Arbeit der Selbsthilfegruppen weiter stärken können.

Durch ihre Teilnahme an der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises, ist die Selbsthilfe sehr aktiv in die Gestaltung und Weiterentwicklung der Gesundheitsversorgung im Landkreis eingebunden. Die Hilfsgruppen im Kreis »leisten

dabei einen unschätzbaren Beitrag für Betroffene und Angehörige«, so heißt es in der Mitteilung des Landratsamtes. Die Veranstaltung rückte daher die Arbeit der Gruppen speziell in den Fokus und lenkte den Blick zudem auf die Zukunft. Die solle vor allem eines sein: vernetzt. Getreu diesem Ziel wurde auf dem Jahrestreffen eine neue Rubrik auf der Homepage des Selbsthilfeforums angekündigt, die den Selbsthilfegruppen künftig eine Plattform bietet.

Der Steuerungskreis Selbsthilfe sucht weiterhin engagierte Menschen, die bereit sind, ihre Ideen, Erfahrungen und Tatkraft in die Weiterentwicklung der Selbsthilfe einzubringen. Gemeinsam können bedeutende Impulse gesetzt, innovative Projekte entwickelt und die Selbsthilfe nachhaltig gestärkt werden:

Jeder, der Interesse daran hat, sich in dieser wichtigen Gemeinschaft zu engagieren, ist herzlich eingeladen, teilzunehmen. Informationen und Kontaktmög-

lichkeiten sind auf der Homepage zu finden. (eg)

www.selbsthilfe-reutlingen.com/