

WEIHNACHTSSPENDEN STATT WEIHNACHTSGESCHENKE

Seit vielen Jahren unterstützen wir soziale Projekte mit unserer Weihnachtsspende. Wir haben auch dieses Jahr wieder eine Vielzahl von Projekten geprüft und drei davon ausgewählt. In RVM-AKTUELL berichten wir regelmäßig, wer die Spendengelder erhalten hat und was damit bewirkt wurde.



**Sonnenstrahlen e. V. – Förderverein für Kinder/Jugendliche schwer erkrankter Eltern**

Eine schwere Erkrankung wie beispielsweise Krebs ist immer eine sehr große Herausforderung. Dabei geht es nicht allein um das eigene Leben – viele Betroffene sorgen sich auch um ihre Angehörigen, vor allem natürlich um ihre Kinder. Man braucht nicht viel Phantasie, um sich vorzustellen, wie schockierend es für Kinder und Jugendliche ist, wenn sie von der schweren Erkrankung eines Elternteils erfahren. Ihre ganze Welt bricht zusammen und sie müssen diese traumatische Situation emotional verarbeiten. Doch dabei können ihnen der erkrankte Elternteil und auch die ohnehin

belastete Familie oft nicht ausreichend zur Seite stehen.

Der Verein Sonnenstrahlen e. V. unterstützt Kinder und Jugendliche in dieser Situation und baut für sie eine Brücke in die Zukunft. Der Verein widmet sich ihren Bedürfnissen, ihren Ängsten, ihren Sorgen, aber auch ihren Hoffnungen. Er gibt Raum für Leichtigkeit, für Trauer und für den Austausch mit anderen Betroffenen. So wird auch die familiäre Situation entlastet. Mit verschiedenen Therapien wie Kunsttherapie, pferdegestützter Therapie oder Ergotherapie begleitet Sonnenstrahlen e. V. die Kinder und Jugendlichen durch die schwere Zeit. RVM hat die Arbeit von Sonnenstrahlen

e. V. mit einer Spende von 3.000 EUR unterstützt. Am 9. November haben wir uns mit der Vorsitzenden Frau Alexandra Stephan, dem stellvertretenden Vorsitzenden Landrat a. D. Thomas Reumann und der Leiterin der Geschäftsstelle des Fördervereins Sonnenstrahlen Frau Lou-Ann Reumann zur symbolischen Spendenübergabe getroffen.





### Selbsthilfeforum Reutlingen

Viele Menschen leiden an chronischen oder auch unheilbaren Krankheiten. Die Erkrankten profitieren davon, sich mit anderen auszutauschen, die eigenen Bedürfnisse in der Öffentlichkeit zu artikulieren und aufzuklären. 1987 haben sich die in Reutlingen und im Kreis tätigen Selbsthilfegruppen zum Selbsthilfeforum zusammengeschlossen. Dort sind ca. 80 Selbsthilfegruppen aktiv unter dem Motto „Hilfe zu Selbsthilfe“.

Das Selbsthilfeforum

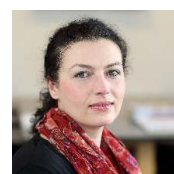
- informiert interessierte Bürgerinnen und Bürger,
- ist eine Informationsdrehscheibe und Austauschplattform für Selbsthilfegruppen,
- ist Förderer regionaler Interessen der Selbsthilfe,
- fördert die Netzwerkarbeit mit allen relevanten Institutionen in Reutlingen, die zur Verbesserung der Selbsthilfearbeit hilfreich und notwendig sind,
- organisiert Veranstaltungen, wie z. B. Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen oder Informationsabende,
- plant und konzipiert Maßnahmen und Projekte zur Förderung des Selbsthilfegedankens in der Öffentlichkeit,
- unterstützt die Qualitätsentwicklung in der Selbsthilfearbeit,
- empfiehlt Vertreterinnen und Vertretern der Selbsthilfegruppen zur Wahl in die Regionale Fördergemeinschaft Neckar-Alb (vgl. §20h SGB V) und
- informiert in Form einer Fortbildung die medizinischen Fachkräfte über die Selbsthilfe im Landkreis Reutlingen.

Das Selbsthilfeforum wird ehrenamtlich geleitet und verwaltet. RVM unterstützt die Arbeit des Selbsthilfeforums mit einer Spende von 1.000 EUR.

### Naturkindergarten Urschel e. V.

Klar: Im Naturkindergarten können Kinder die Natur sehr intensiv erfahren. Aber im Naturkindergarten Urschel können sie auch auf eine musikalische Entdeckungsreise gehen. Der Musik- und Klangtherapeut Michael Steinort leitet dort das Projekt „Musik im Naturkindi“. Die Kinder bauen selbst rhythmische Musikinstrumente, musizieren zusammen und erwerben sich spielerisch die Sprache der Musik. Sie lernen aufeinander zu hören und auch ohne Worte zu kommunizieren.

Damit dieses wunderbare Projekt weiter fortgeführt werden kann, hat RVM an den Naturkindergarten 500 EUR gespendet.



Ihre Ansprechpartnerin:  
Sandra Mutz  
Tel. +49 7121 923-1670  
mutz@rvm.de