

### **30-jähriges Jubiläum des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe Reutlingen-Hohbuch**

Die Jubiläumsfeier zum 30-jährigen Bestehen des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe Reutlingen-Hohbuch fand am Sonntag, 15. Oktober 2023 im evangelischen Gemeindehaus im Hohbuch statt. Der Gottesdienst wurde von der Selbsthilfegruppe mitgestaltet. Die musikalische Begleitung der Freundeskreislieder auf der Gitarre gab dem Gottesdienst einen besonderen festlichen Rahmen. Es wurden Berichte aus dem Leben der Suchtkranken vorgetragen und im Anschluss an den Gottesdienst wurde bei einem Stehempfang angeregte Gespräche mit den anwesenden Gästen geführt.

### **Die Selbsthilfegruppe stellt sich vor**

Die Selbsthilfegruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Reutlingen - Hohbuch ist für alle Menschen mit Suchtproblemen, von A wie Alkohol bis Z wie Zocken und deren Angehörige offen. Süchte sind so vielfältig wie die Menschen selbst. Problematisch wird eine Sucht/ Angewohnheit, wenn sie die Gesundheit gefährdet und noch viel mehr dadurch riskiert wird. Die Familie, den Führerschein oder den Arbeitsplatz zu verlieren?

Eine Selbsthilfegruppe zu besuchen hilft. Hier erfahren Sie wie andere Menschen mit ihrer Krankheit "Sucht" umgehen. Wie sie es schaffen ein Suchtmittelfreies Leben zu gestalten. Gerade für Menschen nach einer Therapie ist die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe besonders wertvoll, um rückfällige Verhaltensmuster zu erkennen und loszuwerden. Seine alltäglichen Probleme nicht mehr allein bewältigen zu müssen macht Mut, gibt neue Hoffnung und macht stark. Die Aussicht auf ein selbstbestimmtes Leben ohne Suchtmittel steigt mit jeder bewältigten Krise. Selbsthilfe benötigt keinen Papierkram und hat keine Warteliste. Kommen Sie einfach vorbei. **Donnerstags 20 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Reutlingen – Hohbuch.**

Wer sich vorher gern erkundigen möchte kann dies unter der 0179/8115102 oder per E-Mail an: [SchmelzerSabine@gmx.de](mailto:SchmelzerSabine@gmx.de).

Wir behandeln Gespräche immer vertraulich und sind für Angehörige und Mitbetroffene da.